

OPERATION AF ØVRE ØJENLÅG Patientvejledning

Inden operationsdagen er det vigtigt at få hentet den receptpligtige medicin på Apoteket d.v.s. den antibiotiske og fugtgivende øjensalve (Kloramfenikol) og forebyggende mod smerter (panodil/lbuprofen).

Forholdsregler før operationen:

Er du i blodfortyndende behandling eller spiser blodfortyndende naturmedicin er der specielle forholdsregler før operationen. For at sikre mindst mulig blødning under operationen. De skal undgå indtagelse af fiskeolie, Gingo Biloba og hvidløgspiller 7 dage forinden.

Endvidere skal De 7 dage forinden undgå medicin, der indeholder acetylsalicylsyre, dvs. Kodimagnyl, Albyl, Idotyl og Hjertemagnyl. Gigtmedicin / smertestillende NSAID tabletter dvs. Ibuprofen, skal pauseres i 7 dage inden operationen.

Hvis De er i antikoagulationsbehandling med blodfortyndende medicin f.eks Marevan, skal denne være i niveau før operationen. Har De vaskulære proteser, kunstige hjerteklapper eller tidligere haft blodpropper, kan De dog fortsætte behandlingen, dog således at INR holdes på 3 eller derunder. Hvis De har atrieflimmer uden tidligere blodpropper, kan behandlingen pauseres 3 dage før det planlagte indgreb. Indgrebet gennemføres, hvis INR er på 1.5 eller derunder.

Plavix/Clopidogrel skal dog pauseres 5 dage inden operationen.

“Nye antikoagulantia” dvs Eliquis og Arixtra 1 døgn mens Pradaxa og Xarelto, skal pauseres 2 døgn inden operation og genoptages dagen efter.

Eventuel pausering af antikoagulationsbehandling og/eller anden form for blodfortyndende medicin foregår kun efter aftale med patientens egen læge.

På operationsdag:

Om morgenen indtages gerne et let måltid mad inden, at du tager hjemmefra. Medbring evt. frugt og lidt at drikke. Når du ankommer til klinikken, skal du have booked en tid til fjernelse af tråde (7-14 dage efter operation), og det anbefales at du erhverver dig en kølekompresmaske til 150 kr. Efter operation ligger du med en kølekompresmaske på øjnene i ca. 1 time, hvorefter du er klar til at tage hjem. Vær opmærksom på at du ikke selv må føre bil efter operation.

Afhentning efter operationen

Når De er velbefindende og har ligget i hvilerummet i 1 time med kompressmaske er De klar til at komme hjem. Afhentning skal være aftalt inden operationen, da man ikke må tage alene hjem. Patientens pårørende (én) bedes møde i klinikken med henblik på afhentning af patienten 1 time efter den aftalte operationstid. Der vil typisk være ventetid i hvilerummet indtil patienten er klar til hjemsendelse.

Hjemmeplejesæt:

Når du kommer hjem, skal kølekompressmasken i køleskabet. kølekompressmasken skal gerne anvendes 3 gange dagligt af en times varighed. Læg dig på sofaen eller i sengen og placér forsigtigt kølekompressmasken over øjnene. Masken forbliver på i 1 time. Mellem øjenlågshuden og kølemasken skal du placere en ren fnugfri vatrondel, et styk per øje. Hovedet skal være højere oppe end benene, d.v.s. du skal sidde med hovedet højt. Brug e.v.t. en ekstra pude. Dette gentages 3 gange dagligt i 1 uge. I de første par dage kan der komme lidt blodtilblandet væske på den vatrondel, der er placeret på huden under kølekompressmasken. Husk at bruge en ren fnugfri vatrondel hver gang, at du bruger kølekompressmaske.

Lokalbedøvelsen vil forsvinde i timerne efter operation. Du vil ikke have deciderede smerter, men snarere en form for ømhed/svien i området.

Husk at sove på ryggen med hovedet hævet. Sov evt. med et par briller, som har et kraftigt stel for at undgå at ligge på siden eller maven, Det skal undgås at få træk på sårrendende.

Sørg for at hvile og slappe af. Fysisk aktivitet (sport, hovedrengøring, tunge løft o.lign.) er ikke tilladt før tidligst 1 uge efter, at trådene er fjernet, da der kan være risiko for, at sårene springer op. Undgå også at bøje hovedet nedad. Fysisk udskejende aktiviteter kan påvirke det endelige resultat. Sørg for at få rigeligt at drikke og gå gerne en lille tur dagligt. Alkohol er ikke tilrådeligt de første 4-5 dage efter operation.

Har du behov for smertestillende, kan du tage 1 stk Ibuprofen/Ibuprofen 400mg tablet evt. suppleret med 2 stk panodil 500mg maksimalt 3-4 gange dagligt. Et par dage efter operation kan du bruge alm. smertestillende medicin (i håndkøb) - dog uden acetylsalicyl.

Opstår der akutte, stærke smerter, voldsom hævelse, blødning fra såret eller voldsom misfarvning af huden skal du straks kontakte os på klinikken.

Dette kan du forvente efter operationen:

1. og 2. dag efter operation: Dine øjenlåg vil begynde at hæve, og det vil spænde i huden. Der kan komme lidt misfarvning, som forsvinder i løbet af en uges tid.

Du må gerne gå i bad og vaske hår. Undgå brusestråle shampoo, balsam og styling produkter direkte mod det opererede område.

Øjensalve Kloramfenikol skal nu anvendes x 3 dagligt, hvor der med en ren pegefingerspids eller vatpind forsigtigt "duppes" salve på selve syningerne på begge øvre øjenlåg. Du må gerne bruge kølekompresmaske 3 gange dagligt af en times varighed indtil stingene fjernes. Husk at sove med hovedet hævet højere end benene.

Har du spørgsmål, er du altid velkommen til at kontakte os på klinikken eller ved akutte problemer uden for klinikkens åbningstid på akutnummeret.

Fra 3. dag efter operation:

Hævelsen har nu typisk toppet og vil begynde at aftage. Du kan afhjælpe denne hævelse med at bruge kølekompresmaske, som fortsat med fordel kan anvendes x 3 dagligt af en times varighed. Husk stadig at et stk. rent fnugfrit vatrundel under kølekompresmasken hver gang den bruges.

Du skal fortsat "duppe" øjensalve Kloramfenikol på syningerne x 3 gange dagligt. Husk at sove med hovedet hævet højere end benene.

På 5. dagen må du gerne bruse sårene over med bløde lunkne stråler fra bruseren således, at evt. sårskorper skylles passivt væk. Dette gøres dagligt indtil, at du skal ind og have fjernet trådene på klinikken.

Fjernelse af tråde:

Typisk fjernes trådene på 10. dagen, -men kan variere nogle dage. Det foregår i undersøgelsesstol. Proceduren er gelinde, men kan 'nive' lidt, og der kan komme lidt blødning. Har du evt. spørgsmål, kan du få dem besvaret. Der bestilles tid til en opfølgende status-kontrol. Du skal bruge øjensalve Kloramfenikol på syning/arrene x 3 dagligt i 3 dage efter samt den regenererende creme inden sengetid.

Efter fjernelse af tråde:

I løbet af et par dage vil de sidste sårskorper forsvinde, og huden vil glattes sig. Arrene har typisk rødlig nuance, som forsvinder i løbet af nogle måneder, og de bliver oftest nærmest usynlige eller vanskeligt synlige. For at hjælpe til hurtigere og pænere heling, kan den regenererende creme anvendes på arrene hver aften. For at undgå at arrene ændrer pigmenteringsgrad, er det vigtigt, at du ikke får sol på arrene i op til 6 måneder efter operation. Brug gerne en solstift (mindst faktor 30) samt solbriller, når du er i solen.

KØBENHAVNS ØJENKLINIK I LYNGBY

Sygesikringsklinik

v/Hesgaard

Tidligst 1 uge efter trådene er fjernet, kan du stille og roligt vende tilbage til dit normale/aktive liv – med mindre andet er aftalt/oplyses. Fysiske udskjelser såsom sportsaktiviteter, tunge løft mm dog tidligst 2 uger efter operation.

Nogle måneder efter operation:

Du skal ind til en såkaldt "status"-kontrol i klinikken. Her vil vi sammen vurdere operationsresultatet og typisk tage et "efter"-foto og sammenligne med "før"-foto.

Behov for akut kontakt:

I dagtiden på hverdage kan klinikken kontaktes på tel. 31542546 eller på det udleverede akuttelefonnr 61777793.

Ved alvorlige akutte forhold, – og hvis der ikke kan opnås kontakt til klinikken/øjnlægen, – skal nedestående telefonnr anvendes:

1813 (Region Hovedstaden)
70150708 (Region Sjælland),
70110707 (Region Syddanmark)
70113131 (Region Midt)
70150300 (Region Nord)
eller 112 (truende forhold)

COVID-19 relaterede forholdsregler

Pårørende bedes bære maske og kun én pårørende pr. patient modtages i klinikken. Patienten skal kort før operationen testes for COVID-19, og vil blive kontaktet få dage før operationen af klinikkens sekretær vedrørende dette.

Ved positiv COVID-19, udskydes operationen i flere måneder og efter aftale. Der modtages ingen patienter eller pårørende der har symptomer på luftvejsinfektion (hoste og lign.).

For yderligere information bedes De kontakte kliniksekretariatet.

Med venlig hilsen

Øjenkirurg Helena Buch Hesgaard

Speciallæge i øjensygdomme PhD, FEBO

